

O & K VOICE

株式会社オーアンドケー社内報Vol.110

2023年8月号



撮影者: 倉知

撮影場所: 北海道旭川市 旭山動物園

東山動植物には、飼育されていないオオワシ

毎年冬期に琵琶湖の湖北野鳥センター近くに飛来するオオワシ
ですが、こんなにアップで取ることは、不可能です。凛々しい！

イーグルコーティングチームから AOJテクニカルチームへ～部長 江坂～



ご存知の方もそうでない方もいると思いますが、当社は以前より床のガラスコーティングに関して研究をするチームに参加しています。東京、埼玉、千葉、名古屋、大阪、福岡にある同業者で結成されたチームです。

発足当初は、それぞれの会社の社長が集まり、『出始めたばかりの床用ガラスコーティングをどのように施工すればきれいに仕上がるか』を研究するために集まっていたようです。それがイーグルコーティングチームです。私も2010年ごろから参加しており、現在身につけているコーティング知識はここで学んだものです。

今ではガラスコーティングも施工しやすいように改良され、施工方法も確立されてきた中でチームの研究内容も変化してきました。様々な商材のテストや、メーカー側からの依頼で新しい洗剤などのテストや経過観察をしてフィードバックしています。そのフィードバックを元にメーカー側が製品改良をするなど、チームの活動内容も広がりつつあります。



そして最近では、チームとして目指すものが変わり、世代交代もしてきたので、チームを一度解散して新たなチームを立ち上げることになりました。それがAOJテクニカルチームです。

AOJテクニカルチーム

AOJとは、All Over Japanの頭文字です。“日本全国”、“日本各地”といった意味です。

チームの一つ目の目的は、チームメンバーの相互協力により所属企業の発展とビルメンテナンス業界の地位向上を目指すことです。二つ目は、日本全国で仕事が受注または確保できるように、参加企業間のきずなを深め各世代の人脈を作ることです。

現在の参加企業だけでは日本各地の仕事を網羅することはできないため、チームメンバーは徐々に増やしていく予定です。立ち上がったばかりのチームなので、ロゴなどもまだできていませんが、出来次第また紹介させていただきます。

まずは、AOJテクニカルチームの名前を広めること、そしてこのチームにしかできないことを、このチームだからお願いしたいと思ってもらえるように活動していきたいと考えています。

余談ですが、新たな商品がーから作られるかもしれません！そこで、みなさんも“こんな道具があったらいいのに”、“こんな洗剤がほしい”などのご意見があればぜひ聞かせてください。



エアコン分解洗浄とカビ～次長 羽根淵～



暑い夏がやってきていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？夏と言えば暑い！暑いといえばエアコン！エアコンと言えば“カビ”です！今回は清掃していないエアコン内部がどうなっているかを写真でお見せしたいと思います。



↑送風ファンのカビと汚れ 3年位使用



↑ドレンパンのカビと汚れ 3年位使用

■吹き出し口のカビと汚れ↓ 3年位使用

【Before】



【After】

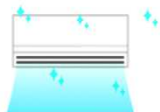
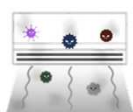


■埃の詰まったフィルター↓ 3年位放置

【Before】



【After】



上写真のように、ファンや吹き出し口・ドレンパンにはカビやほこりなどの汚れが大量に付着しています。このまま使っていると部屋中にカビや汚れをまき散らすことになってしまいます。

それを改善するにはどうするかというと、業者に依頼して分解洗浄をするしかありません。当社では、壁掛けや天井埋め込み式・家庭用・業務用など問わず施工をしています。一度ご家庭のエアコン吹き出し口をのぞいてみてください！・・・気持ち悪くなったらご依頼くださいね。



社長の独り言～還暦～



平成12年(2000年)7月、先代(叔父)が病に倒れ突然、株式会社オーアンドケー代表取締役役に就任あつという間に23年の月日が流れました。そんな私ですが、先月7月に還暦を迎えました。還暦を迎え嬉しさ半分、寂しさ半分といったところでしょうか?医療が発達し健康寿命が延びる昨今、この還暦は只の通過点でしかないような気がします。改めて還暦について調べてみました。

還暦とは、「賀寿(がじゅ)」と呼ばれる満60歳で迎える人生最初の長寿のお祝いです。「本卦還り(ほんげがえり)」「華甲(かこう)」とも呼ばれ、中国から6世紀頃に伝わった「干支」と深い関係がある様です。また、「干支」と同時に長寿の儀礼も中国から伝えられ、「干支」(子・丑・寅・卯…)の12支と「十干(じっかん)」「(甲・乙・丙・丁…)」の組み合わせが60年で一巡することから、「元の暦に還る=還暦」と呼ばれるようになったそうです。1963年生まれの私は、十干の10番目「癸(みずのと)」と干支の4番目の「卯」の「癸卯」、2023年の今年も「癸卯」となった訳です。

「賀寿」と呼ばれる儀礼の始まりは、天平12年(740年)の東大寺の起源と言われる金鐘寺(こんじゅじ)で行われた聖武天皇40歳のお祝いとされています。当時は、40歳を初老、10年おきに「四十の賀」「五十の賀」「六十の賀」という礼儀の形をとっていたようです。

諸説ありますが長寿のお祝いとして還暦が定着したのは、平均寿命が延び日本の生活文化が醸成されたと言われる室町時代からと言われているようで、江戸時代になりその習慣は庶民にも広がり全国各地で様々な風習が生まれた様です。

[還暦の風習]

その一つが、日本古来から赤い色には魔除けの力があると言われ、麻疹(はしか)、疱瘡(ほうそう)[天然痘]の神が嫌う「難病除けの赤」として赤ちゃんに産着を着せる習慣からきているようです。生まれた歴に戻り「赤ちゃんに還る」とされ、赤いちゃんちゃんこや頭巾など赤いものを身に着ける風習が行われています。



歴史的観点からすると、現代の還暦は80歳とした方が良いのかと私は感じ、60歳は還暦ではなく、「特別な誕生日」と考える方が自然の様な気がします…

人生100年時代と言われる今、後40年、健康で幸せな暮らしが出来ることを望みたいです。



多様な症状が起こる！更年期障害

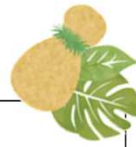


女性の更年期とは？

女性の更年期は、閉経をはさんで前後各5年ほど、合計約10年間を指します。閉経の時期には個人差がありますが、大体50歳ぐらいが平均的な閉経年齢です。閉経を50歳とした場合、45歳～55歳が更年期にあたります。この年齢以外でも更年期の症状が辛くて、日常生活に支障を来すような場合を「更年期障害」といいます。

更年期に現れる様々な症状

- ・顔がほてる
- ・汗をかきやすい
- ・腰や手足が冷えやすい
- ・息切れ、動悸がする
- ・疲れやすい
- ・怒りやすく、イライラする
- ・くよくよしたり、憂うつになる
- ・頭痛、めまい、吐き気がよくある
- ・寝つきが悪い、眠りが浅い
- ・肩こり、腰痛、手足の痛みがある



左のような症状に当てはまる方は多いのではないのでしょうか。症状の出方は個人差が大きく、ほとんど症状を感じないまま更年期を終える人もいれば、いくつもの症状に悩まされる人もいます。

更年期になる3つの要因

更年期にさまざまな症状が現れる最大の原因は、女性ホルモンの減少とゆらぎです。それに加えて、なりやすい性格や環境のストレスも影響します。

- ①女性ホルモン…中でも特に更年期に大きく影響するのは、エストロゲンというホルモンです。その作用は、妊娠と出産の他、女性の心と体を健やかに保つ効果があります。そして、エストロゲンの分泌量は女性的一生の中で波のように大きく変化しますが、急激に減少する時期が更年期です。
- ②なりやすい性格…真面目で頑張り屋、神経質、完璧主義といった性格の人とされています。
- ③環境のストレス…仕事や子育て、子どもの巣立ち、介護など環境のストレスが大きいと、更年期の症状が重くなることが知られています。

更年期…?



更年期障害の治療



更年期障害の治療の中心は、ホルモン補充療法と漢方薬です。本人の性格や生活環境、ストレスも深く関わっているので、カウンセリングも重要な役割を果たします。必要に応じて、睡眠導入剤や抗うつ薬、抗不安薬、そのほか症状に合わせた薬が処方されることもあります。



更年期は男性にもあります！
男性の場合も、男性ホルモンの減少により心身に不調が現れます。



皆さんもつらい症状が続く場合は、無理をせずペースダウンしたり、医療機関を受診してみてください。また、更年期による不調は、周囲の理解を得るのが難しい現状があるため、現場でも周りに調子の悪そうなスタッフがいる場合は、気遣ってあげるよう心がけましょう。

中日ドラゴンズ野球観戦ご招待当選発表

先月号で掲載した「中日ドラゴンズ野球観戦ご招待」に、多くの方からご応募いただきました。厳正なる抽選の結果、下記の2名様が当選されました。おめでとうございます！今回外れてしまった方は、また次の機会にご応募ください。毎月のVOICEをお見逃しなくチェックしてください。

・アオキ日進 Nさん ・末広 Oさん



当社の保有資格はご存知でしたか？

当社は、事業や業務を行う上で必要な様々な資格を保有しています。また、法令順守・安全管理・サービス品質維持のために、本社では何らかの資格を保有している社員がほとんどです。なお、資格取得については必要な費用を会社で負担するなど、従業員の能力向上や意欲を企業全体でバックアップしています。

そこで今回は、会社で現在保有している資格をご紹介します。

資格・許可名称	資格・許可番号	取得・認定日	管轄
令和5・6年度一般(指名)競争入札参加資格	法人コード：706072	令和5年4月1日	名古屋市財政局契約部契約管理課
社会体験支援事業協力事業者登録	26子青家第296号	平成26年12月11日	名古屋市子ども青少年局青少年家庭部青少年家庭課
建築物清掃業登録	愛知県25清第2号	平成31年4月12日	愛知県
産業廃棄物収集運搬業許可	第02300064583号	平成11年10月29日	愛知県
一般建設業について許可	許可(般-3)第38067号	令和3年6月14日	愛知県
あいち女性輝きカンパニー認証	第3-16号	令和3年7月30日	愛知県
医療関連サービスマーク認定	G(3)-2206232464	令和4年6月1日	一般社団法人医療関連サービス振興会
愛知県ファミリー・フレンドリー企業登録	A0467	令和5年3月22日	愛知県
健康経営優良法人2023	—	令和5年3月8日	日本健康会議
なごやSDGsグリーンパートナーズ	認定番号：00158	平成15年5月19日	名古屋市
IIICR法人登録(カーペット清掃)			日本カーペットクリーナーズアカデミー

「健康経営優良法人」や「あいち女性輝きカンパニー」は、働きやすい職場環境づくりの活動などが評価されて認証されたものです。今後も、皆さんに少しでも長く働いて頂けるよう、企業として様々な取り組みを行いたいと思っています。



医療関連サービスマーク



2023
健康経営優良法人
Health and productivity



なごやSDGs
グリーンパートナーズ

認定エコ事業所

会社のHPも
閲覧してみてください！



O&K VOICE Vol.110 2023年7月25日発行

編集責任者 / 管理本部 伊藤真智子 〒458-0009 名古屋市緑区平手南1-117

発行 / 株式会社オーアンドケー TEL/ 0120-34-2887